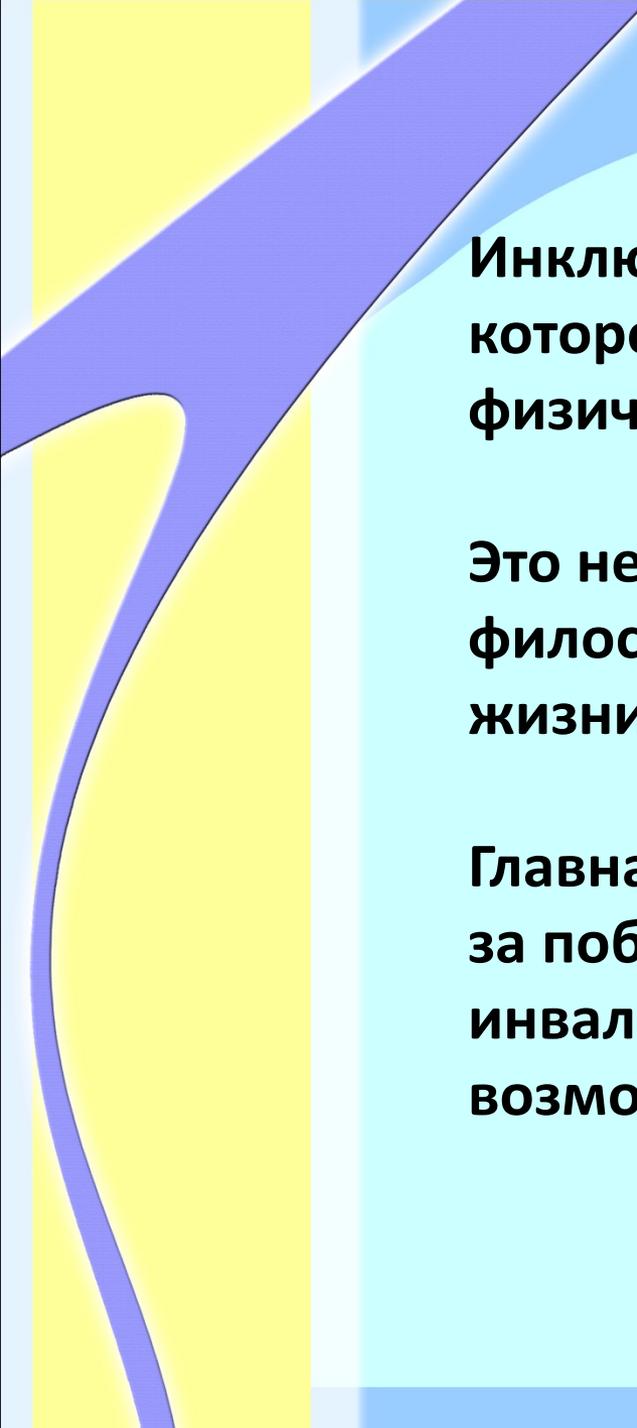


**Программа
социальной реабилитации**

«ИНКЛЮЗИВНЫЙ СПОРТ»



Инклюзивный спорт — это концепция, при которой спорт доступен людям с различными физическими и умственными особенностями.

Это не просто тренировки для инвалидов, а философия, в которой спорт улучшает качество жизни и способствует социальной интеграции.

Главная идея инклюзивного спорта — не борьба за победу и результат, а объединение людей с инвалидностью и без, расширение границ и возможностей тех и других.

ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ

- **Интеграция в общество:** Занятия спортом помогают людям с инвалидностью лучше адаптироваться к жизни в коллективе, понять социальные взаимодействия и почувствовать себя частью общества.
- **Социальное развитие:** Участие в командных видах спорта способствует формированию самоидентификации, помогает найти единомышленников и общие цели.
- **Формирование позитивного восприятия и толерантности:** Спортивные мероприятия, объединяющие разных людей, помогают преодолеть предрассудки, снизить социальную изоляцию и развить взаимопонимание.
- **Повышение уверенности в себе и самостоятельности:** Инклюзивный спорт дает возможность не только заниматься физической культурой, но и активно участвовать в общественной жизни, что положительно сказывается на самооценке.

ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

Ознакомление с разнообразием спортивных дисциплин:

Представление различных видов спорта и физической активности как части процесса социальной реабилитации и адаптации.

Изучение командных игр: Знакомство с такими играми, как баскетбол, волейбол, дартс, настольный теннис, бадминтон и петанк.

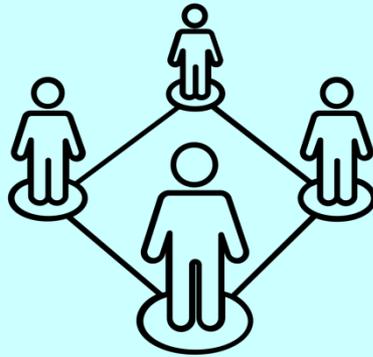
Адаптация игрового процесса: Внесение необходимых изменений в правила и методики проведения игр, чтобы они были доступны всем участникам.

Создание позитивной атмосферы: Формирование у всех участников, получающих социальные услуги, положительного настроения и мотивации.

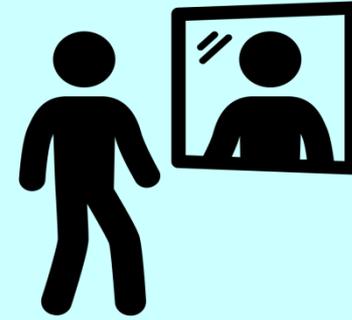
Активное вовлечение: Стимулирование участников к активному участию в спортивной и общественной деятельности.

Просвещение о здоровом образе жизни: Проведение информационных встреч, лекций и бесед, посвященных принципам здорового образа жизни.

СОЦИАЛЬНЫЙ ЭФФЕКТ



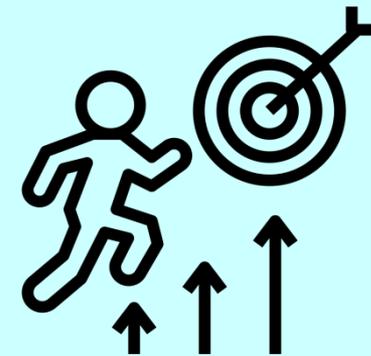
Социализация



Повышение
самооценки



Профилактика
депрессий и апатий



Выработка стимула
для дальнейшего развития

Контактная информация

**Комплексный центр социального обслуживания и реабилитации
«Талдомский»**

**Адрес: 141901, Московская область, г. Талдом,
м-н Юбилейный, д.46А**

Телефон: 8-496206-40-90

Почта: gbsuso.tldberezca@mosreg.ru

**Здесь вы найдете полезную и актуальную информацию о жизни
нашего центра.**

Сайт: berezka-tdi.ru

Телеграмм канал: t.me/kcsorTaldomskyi